

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 14 sept. 12 oct. 9 nov. 7 déc. 4 janv. 1 ^{er} fév. 29 mars 26 avril 24 mai	Vol-au-vent au poulet - Saumon teriyaki croustillant Pommes de terre rôties Légumes du jour	Poulet aux olives Couscous Légumes du jour - Wrap sud-ouest Salade composée	Pâtes sauce à la viande - Bol Bouddha	Poulet au beurre Riz basmati Légumes du jour - Merlu croute de pain au cheddar/ sauce tartare Riz basmati Légumes du jour	Pizzas variées Salade du chef	Mets principal ou salade-repas : 2,95 \$ Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 24 août 21 sept. 19 oct. 16 nov. 14 déc. 11 janv. 8 fév. 8 mars 5 avril 3 mai 31 mai	Hambourgeois de bœuf - Hambourgeois végétarien Pommes de terre en quartier Laitue/Tomate/Cornichon	Poulet teriyaki Riz aux légumes - Calzone aux légumes et fromage Légumes du jour	Pâté chinois - Pâté chinois végétarien Légumes du jour	Fajitas au poulet et salsa Légumes du jour - Gratin de pâtes au thon Légumes du jour	Sandwich Shish Taouk, sauce tzatziki Laitue/Tomates/Oignons - Tilapia multigrain, sauce tartare Quinoa Légumes du jour	
Semaine 3 31 août 28 sept. 26 oct. 23 nov. 18 janv. 15 fév. 15 mars 12 avril 10 mai 7 juin	Tortellinis sauce rosée Légumes du jour - Cuisse de poulet BBQ Pomme de terre campagnardes Légumes du jour	Sandwich côte levée de bœuf Mini épi de maïs Salade de chou - Bouchées de poisson à la mode du Sud Riz basmati Légumes fusion	Poulet Piri-piri Pommes de terre rôties Légumes du jour - Couscous végétarien	Macaroni chinois Légumes du jour - Morue en croûte de pommes de terre Orge Légumes du jour	Pizzas variées Salade du chef	
Semaine 4 7 sept. 5 oct. 2 nov. 30 nov. 25 janv. 22 fév. 22 mars 19 avril 17 mai 14 juin	Bouchées de poulet multigrains, sauce BBQ - Quiche 3 fromages Pommes de terre purée Légumes du jour	Pita à l'italienne Salade du chef - Morue agrumes et fines herbes, sauce tartare Orzo crémeux Légumes du jour	Macaroni 3 fromages - Calzone de Bœuf Légumes du jour	Poulet Général Tao Riz basmati Légumes du jour - Croque-thon Salade composée	Hambourgeois de poulet Pommes de terre quartier Laitue/Tomate/Cornichon - Quesadilla végétarienne, sauce salsa Légumes du jour	

LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.